

Regelmäßige Veranstaltungen

Nordic Walking **Mittwochs 8:30 bis 9:30 Uhr**

Start am Parkplatz Waldklinik Jesteburg
ohne Anmeldung dazukommen und mitmachen

Information: **Sigrid Meyer** - 04183 / 778 576

Wassergymnastik **Mittwochs nachmittags**

Hotel Zur Heidschnucke in Asendorf
Kleine Gruppen, jeweils 30 Minuten

Rücksprache und Anmeldung: **Kerstin Heuser** - 0171 / 359 939

Regelmäßige Veranstaltungen

Hockergymnastik **Dienstags 10:30 Uhr**

Gemeindehaus Jesteburg

Rücksprache und Anmeldung: **Kerstin Heuser** - 0171 / 359 939

Tanzgruppe **Montags 19:30 Uhr**

Grundschule Jesteburg — Vorkenntnisse nicht erforderlich

Rücksprache und Anmeldung: **Eycke Beecken** - 04184 / 684 9220

Strickgruppe* **Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:30 bis 18:00 Uhr**

Dorfgemeinschaftshaus Itzenbüttel, Itzenbütteler Sod 21
„Stricken und Häkeln für alle, die Spaß daran haben“

Rücksprache und Anmeldung: **Barbara Wichers**

Gesellschaftsspiele & Klönen

**Jeden 3. Dienstag im Monat,
ab 14:30 Uhr**

Dorfgemeinschaftshaus Itzenbüttel, Itzenbütteler Sod 21

Rücksprache und Anmeldung: **Barbara Wichers**

Theater, Konzert, Oper **Saison-Abo 10/25 bis 04/26**

Es fahren Busse zu 4 Aufführungen je Saison mit **InKultur**

Information: **Elke Feldhaus** oder **Angelika Schult**

Smartphone-Kurs* **Jeden 1. Mittwoch im Monat 17:00 bis 18:00 Uhr**

Dorfgemeinschaftshaus Itzenbüttel, Itzenbütteler Sod 21

Rücksprache und Anmeldung: **Sabine Rothfuchs**

Gedächtnistraining **Dienstags, 10:00 Termine nach Absprache**

Dorfgemeinschaftshaus Itzenbüttel, Itzenbütteler Sod 21

Information und Anmeldung:

Barbara Wolf-Rath - 0151 / 504 246 69

E-Mail: barbara.wolf-rath@t-online.de

Mit *
gekennzeichnete
Veranstaltungen werden
vom LEB gefördert.

Wichtige Kontakte

Vorstandsteam

info@landfrauenjesteburg.de

Sabine Rothfuchs 04183 / 59 72

Elke Feldhaus 04183 / 41 76

Rita Bliemeister 04183 / 509 634

Ursula Scheewe 04181 / 928 9347

Angelika Schult 04183 / 41 69

Barbara Wichers 04183 / 989 1381

Zur Information für unsere LandFrauen

Meine Ortsvertreterin ist:

Name: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Vereinskonto

LandFrauenverein Jesteburg und Umgebung

Volksbank Lüneburger Heide eG

IBAN DE31 2406 0300 0300 2110 00

Der Vereinsbeitrag in Höhe von aktuell € 30,00

wird per SEPA-Lastschriftverfahren

am 1. März eines jeden Jahres eingezogen.



Willst du noch mehr weten?
Dann kiek ins Internet ünner



www.landfrauenjesteburg.de

Land Frauen

Jesteburg und Umgebung



Jahresprogramm 2025

Snacken köönt wi all,
man doon is en Ding

3. Jahrgang | Nr. 1 / 2025 | Januar 2025

Besuchen Sie uns im Internet
www.landfrauenjesteburg.de



VR Prime Konto

Mein Konto zahlt mir Geld zurück!

In 8 Minuten zum neuen Konto!

vblh.de/girokonto

Volksbank
Lüneburger Heide eG



Programm 2025



Mit * gekennzeichnete Veranstaltungen werden vom LEB gefördert.

Januar

Grünkohlessen und Krimilesung mit Frau Vierke

Wo: Landhaus Zum Grünen Jäger, Itzenbütteler Waldweg 35
Wann: Freitag, 17.01. um 17:00 Uhr

Für Mitfahrgelegenheit wendet Euch bitte an Eure Ortsvertreterin (OV)

Februar

Jahreshauptversammlung * Und Vortrag zu KI mit Sabine Greve und Sabine Rothfuchs

Wo: Landhaus Zum Grünen Jäger, Itzenbütteler Waldweg 35
Wann: Donnerstag, 06.02. um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

März

Vortrag: Migräne * Matthias Abel, Osteopath und Physiotherapeut, mit Fragestunde

Wo: Dorfgemeinschaftshaus Itzenbüttel, Itzenbütteler Sod 21
Wann: Freitag, 14.03. um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

April

Ordnung in Küche und Kleiderschrank Ordnungs-Coach Romina Drusch

Wo: Landhaus Zum Grünen Jäger, Itzenbütteler Waldweg 35
Wann: Donnerstag, 24.04. um 17:00 Uhr, Tapas

Mai

Frauenflohmarkt im Heimathaus

Wo: Heimathaus Jesteburg, Niedersachsenplatz 5
Information und Anmeldung bei Elke Feldhaus
Wann: Samstag, 24.05. von 11:00 bis 15:00 Uhr

Juni

Spargelbuffet bei Oelkers

Wo: Hof Oelkers, Klauenburg
Wann: Dienstag, 03.06. um 12:00 Uhr

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Treffen um 11:15 Uhr, Parkplatz am Alten Moor, Jesteburg

Wir bilden Fahrgemeinschaften Information und Anmeldung bei Rita Bliemeister

5-Tage-Busreise Inselhüpfen in Ostfriesland, Borkum, Norderney und Langeoog

Wann: Sonntag, 22. bis Donnerstag, 26.06.
Kosten: € 799,00 pro Person im DZ

Information und Anmeldung bis 28.02.25 bei Sabine Rothfuchs

Juli

Sommerpause

August

Kutschfahrt/Wanderung durch die Heide ab Undeloh

Wo: Parkplatz Am Alten Moor, Jesteburg
Wann: Donnerstag, 28.08. um 9:00 Uhr
Kosten: ca. € 25,00, Einkehr auf eigene Kosten

Wir bilden Fahrgemeinschaften Verbindliche Anmeldung bei Rita Bliemeister

September

Wir besuchen den Obsthof Feindt in Jork zum Gourmetfrühstück um 10:00 Uhr

Kosten: ca. € 28,00
Anschließend Besichtigung des Hofes, Fahrt mit dem Wagen durch die Plantagen, Besuch des Hofladens
Wo: Parkplatz Am Alten Moor, Jesteburg
Wann: Donnerstag, 18.09. um 9:00 Uhr

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Oktober

Tagestour nach Tönning ins Wattforum Busanreise, Führung, Mittagessen, Zeit zum selbständigen Erkunden des Forums.

Kosten: € 75,00 pro Person bei 28 TN
Wo: Parkplatz Am Alten Moor, Jesteburg,
Information und Anmeldung bei Rita Bliemeister
Wann: Mittwoch, 15.10. um 8:00 Uhr

November

Vortrag: Richtiger Umgang mit Medikamenten * Frau Hecht (Hecht-Apotheke), mit Fragestunde

Wo: Landhaus Zum Grünen Jäger, Itzenbütteler Waldweg 35
Wann: Donnerstag, 06.11. um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Dezember

Weihnachtsfeier mit Comedian Doris Zick

Wo: Landhaus zum Grünen Jäger, Itzenbütteler Waldweg 35
Wann: Donnerstag, 04.12. um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Wenn nicht anders angegeben: Anmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltung bei der jeweils zuständigen Ortsvertreterin oder über info@landfrauenjesteburg.de

Im Fall einer Absage muss selbst für Ersatz gesorgt werden, anderenfalls sind die Kosten zu tragen.

Ihr braucht eine Mitfahrgelegenheit?
Wendet euch auch hierfür an eure Ortsvertreterin oder an den Vorstand.

Gäste sind uns grundsätzlich herzlich willkommen!

Bei begrenzter Teilnehmerzahl haben unsere Landfrauen den Vortritt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Itzenbütteler Waldweg 35 • 21266 Jesteburg-Itzenbüttel
Tel. 04181 - 9 22 50 • www.gruener-jaeger.com



Der Vorstand grüßt Euch herzlich

Fahrräder und E-Bikes:
Das Kuhn + Witte
Zweiradcenter

Vorbeikommen lohnt sich!

Kuhn+Witte
Mobile Freizeit

Kuhn+Witte Zweiradcenter
Harburger Str. 25 | 21266 Jesteburg
kuhn-witte.de/zweiradcenter
04183 - 933 200

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inh. Manuela Rahn
HAARSTUDIO MANUELA PIEPER

Hauptstraße 12
21266 Jesteburg
Telefon 04183 - 52 15

Wir sind für Sie da:
Mo. + Do. 09:00-19:00
Di. + Mi. 09:00-18:00
und Fr. 09:00-18:00